

Saiba como cuidar da sua plantinha!



Salsinha

Luminosidade

Pode ser cultivada em lugares ensolarados ou em sombra parcial com alta luminosidade.

Irrigação

Irrigue de forma a manter o solo sempre úmido, sem que fique encharcado.

Benefícios

Ajuda a eliminar a retenção de líquidos (edema) no organismo;

Auxilia no combate a anemia;

Auxilia nos processos de inflamações hepáticas;

Ajuda na digestão dos alimentos, eliminando distúrbios alimentares;



Cebolinha

Luminosidade

A cebolinha-verde necessita de luz solar direta ao menos por quatro horas diariamente.

Irrigação

Irrigue com frequência para que o solo seja mantido úmido, mas sem que fique encharcado.

Benefícios

Auxilia no sistema imunológico;

Auxilia na saúde do coração;

Auxilia contra problemas digestivos;

Auxilia no sistema circulatório;



Manjerição

Luminosidade

O manjerição necessita de alta luminosidade e deve receber luz solar direta ao menos por quatro horas diariamente.

Irrigação

Irrigue com frequência para que o solo seja mantido levemente úmido, pois tanto a falta quanto o excesso de água prejudicam o manjerição.

Benefícios

Auxilia no alívio da dor de cabeça;

Auxilia no sistema cardiovascular;

Auxilia no tratamento de problemas de estômago;

Auxilia no sistema imunológico;



Hortelã/Menta

Luminosidade

Pode ficar em locais onde recebe sol direto o dia todo, ou pelo menos um período do dia, de manhã ou à tarde.

Irrigação

A menta cresce melhor em condições húmidas. Deve regar a planta de hortelã constantemente, mas também é muito importante que as raízes não fiquem alagadas, dado que podem apodrecer.

Benefícios

Auxilia na digestão;

Auxilia em doenças respiratórias;



Orégano

Luminosidade

Deve receber pelo à luz do sol por um período de 4 horas de sol direto.

Irrigação

Esta planta não gosta de muita água, ou seja, só deve ser regado quando o solo estiver muito seco.

Benefícios

Auxilia com propriedades diuréticas;

Auxilia nas propriedades antibacterianas;

Alecrim

Luminosidade

Precisa de sol o dia todo.

Irrigação

O alecrim precisa de pouca água para sobreviver.

Benefícios

Auxilia no alívio de dores musculares;

Auxilia na memória;

Auxilia o sistema imunológico;

Pimenta

Luminosidade

Pimenteira gosta de sol! Um bom local de plantio deve receber no mínimo 6 horas de sol/dia.

Irrigação

As pimenteiças precisam de mais água durante o florescimento e a frutificação, mas sem excessos. O excesso de água, principalmente nas folhas, favorece o surgimento de doenças causadas por fungos e bactérias. Para **plantio em vasos**, é recomendado não molhar as folhas. Basta colocar água no solo do vaso sempre nos horários mais frescos do dia (ao amanhecer ou no final da tarde).

Benefícios

Auxilia no humor;

Auxilia no combate radicais livres;

Auxilia na atuação no combate de bactérias;

Berinjela

Luminosidade

Sol pleno. Colocar ela no lugar mais ensolarado do jardim/varanda

Irrigação

Manter o solo úmido, mas não encharcado durante todo o ciclo da planta. A falta de água é particularmente prejudicial durante a floração e frutificação, pois provoca o abortamento de flores e frutos.

Benefícios

Auxilia na redução dos níveis de colesterol;

Auxilia nos níveis de açúcar no sangue;

Repolho Roxo

Luminosidade

Temperatura amena, pode ser cultivado em locais que receba 4 horas de sol direto por dia.

Irrigação

Necessita de mais água nos primeiros 20 dias após o transplante, que pode ser diária. Após esse período, as irrigações podem ser feitas a cada dois a três dias, dependendo da umidade do solo.

Benefícios

É fonte de vitaminas e minerais;

Rico em antioxidantes e fito químicos essenciais para o bom funcionamento do organismo.



Luminosidade

É uma planta que gosta de solo e deve receber pelo menos 4 horas de sol por dia.

Irrigação

O solo deve ser irrigado de forma a se manter sempre úmido, mas sem que fique encharcado para não danificar as raízes dos brócolis.

Benefícios

Excelente fonte de vitamina C.

Boa fonte de vitamina A



Luminosidade

Deve receber pelo menos 4 horas de sol por dia.

Irrigação

Um dos pontos mais importantes para os cuidados dos pés de morango será a irrigação, já que deverá assegurar que recebam água constantemente, mas sem chegar a encharcá-los. Caso contrário, as raízes do pé de morango apodrecem e morrem afogadas. Os frutos devem ser protegidos da água para não serem afetados por doenças.

Benefícios

Propriedades antioxidante e anti-inflamatória
